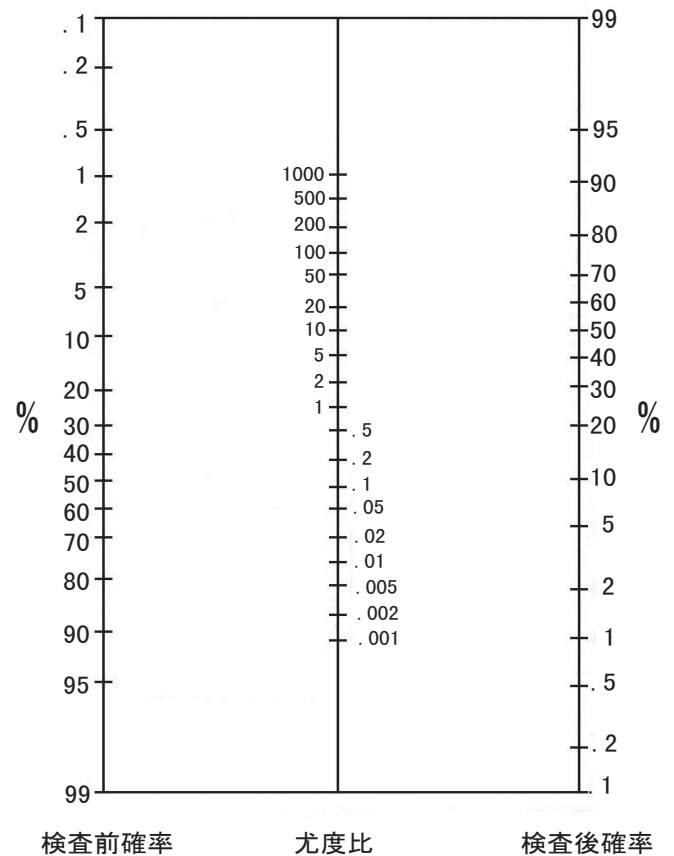


1. 腰痛鑑別リストと検査前確率

- 非特異的な腰痛 (85%)
- 椎間板ヘルニア (4%)
- 脊柱管狭窄症 (3%)
- 骨粗鬆症による圧迫骨折 (4%)
- 腰痛すべり症 (2%)
- 外傷による骨折 (<1%)
- 悪性腫瘍 (0.7%)
(多発性骨髄腫, 転移性癌, リンパ腫, 白血病, 脊髄腫瘍, 後腹膜腫瘍, 脊髄腫瘍)
- 感染 (0.01%)
(骨髄炎, 椎間板炎, 硬膜外膿瘍, 感染性心内膜炎)
- 炎症性関節炎 (0.3%)
(強直性脊椎炎, 椎間板炎, 反応性関節炎, 炎症性腸疾患)
- 内臓疾患 (2%)
 - 骨盤内の疾患
(前立腺炎, 子宮内膜症, 慢性骨盤内炎症性疾患)
 - 腎疾患 (腎結石, 腎盂腎炎, 腎周囲膿瘍)
 - 大動脈瘤
 - 消化器疾患 (膵炎, 胆嚢炎, 潰瘍の穿孔)

2. 尤度比を適用するためのノモグラム



3. 各疾患と尤度比

椎間板ヘルニア

	LR(+)	LR(-)
<input type="checkbox"/> 坐骨神経痛	7.9	0.06
<input type="checkbox"/> 足首の背屈力の低下	5.2	0.8
<input type="checkbox"/> 下肢の感覚異常	NS	NS
<input type="checkbox"/> アキレス腱反射の消失	2.7	NS
<input type="checkbox"/> S L R (下肢伸展挙上テスト)	1.3	0.3
<input type="checkbox"/> C S L R (交差下肢伸展挙上テスト)	3.4	0.8

椎間板ヘルニアの局在診断

<input type="checkbox"/> 膝の伸展力の低下がL3またはL4神経根障害を検出する	3.7	0.7
<input type="checkbox"/> 母趾の伸展力の低下がL5の神経根の障害を検出する	1.6	NS
<input type="checkbox"/> 足首の背靴力低下がL5の神経根障害を検出する	NS	NS
<input type="checkbox"/> 足首の底屈力の低下がL5の神経根障害を検出する	NS	0.7
<input type="checkbox"/> 同側のふくらはぎの痩せがS1神経根障害を検出する	2.4	0.7
<input type="checkbox"/> L5分布領域の感覚低下がL5の神経根障害を検出する	3.1	0.8
<input type="checkbox"/> S1の分布領域の感覚低下がS1の神経根障害を検出する	2.4	0.7
<input type="checkbox"/> 非対称的な四頭筋反射がL3またはL4の神経根障害を検出する	8.7	0.6
<input type="checkbox"/> 非対称的なアキレス腱反射がS1の神経根障害を検出する	2.9	0.4

悪性腫瘍

	LR(+)	LR(-)
<input type="checkbox"/> 年齢50歳以上	2.7	0.32
<input type="checkbox"/> 体重減少	2.5	0.90
<input type="checkbox"/> 夜間の安静時痛, 夜間痛	<1.7	<0.22
<input type="checkbox"/> 悪性腫瘍の病歴	15.5	0.7
<input type="checkbox"/> 疼痛持続期間 > 1ヶ月	2.6	0.62
<input type="checkbox"/> 年齢 50歳, 悪性腫瘍の病歴, 説明のつかない体重減少, 保存的治療の失敗の4つのうちいずれか満たす	2.5	0.00

圧迫骨折

<input type="checkbox"/> 年齢 ≥ 50歳	2.2	0.26
<input type="checkbox"/> 年齢 ≥ 70歳	5.5	0.81
<input type="checkbox"/> 外傷歴	2.0	0.94
<input type="checkbox"/> 副腎皮質ステロイド使用	12.0	0.9
<input type="checkbox"/> 握り拳による強い脊椎叩打痛	8.8	0.1
<input type="checkbox"/> 疼痛で仰臥位が不能	12.0	0.2

脊椎骨髄炎

<input type="checkbox"/> 注射薬物の使用, 尿路感染症, 皮膚感染症のいずれかがある		
--	--	--

その他のRed flag

<input type="checkbox"/> 発熱, 悪寒, 盗汗	<input type="checkbox"/> 最近の不潔操作
<input type="checkbox"/> 膀胱直腸障害	<input type="checkbox"/> ワーファリンの服用