

急性腰痛について

1) いつ痛めたか (発症)

本日 昨日 おととい () 日前

2) 痛みの部位 右図へ記載

3) 原因となるきっかけは (ある, なし)

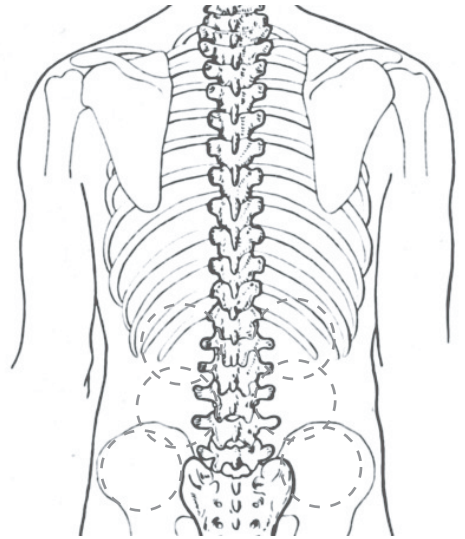
[ある場合には具体的に]

4) どういった動作が辛いですか

前屈時 後屈時 階段昇降 車の乗り降り

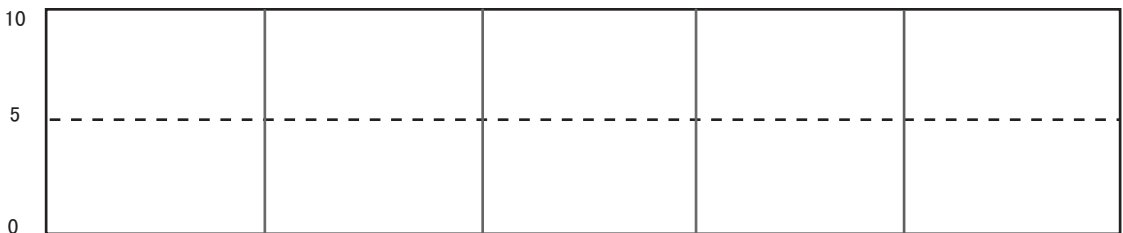
長時間の同一動作 職業 ()

[できる限り具体的に]



5) 痛みの強さ (最大の痛みを10とした時に今の痛みはいくつ)

痛み強さ



時間

6) 今回の腰痛後にどこかで治療を受けましたか

整形外科 鍼灸院 整骨院 マッサージ 整体 その他 ()

[どんなことを言われたか (診断内容) 注意事項 生活指導など]

7) 以前に急性腰痛の経験はありますか (ある なし)

[どんな急性腰痛だったか どんな治療を受けたか どれぐらいの期間かかったか]

8) 急性腰痛以外に緊急を要する疾患は隠れていませんか

(ありそうだ 気になる なさそうだ ないといえる)

尿・便失禁、脱力、歩行障害の有無 → 緊急度高い (この所見があれば治療をせずに緊急対応)

悪性腫瘍の病歴 50歳以上 意図しない体重減少	70歳以上 ステロイド長期使用 外傷	発熱 免疫抑制状態 静脈内カテーテル 注射用薬剤使用	間欠性跛行 外傷	35歳以前の発症 3か月以上持続する症状 症状の緩徐な進行 朝のこわばり 運動による改善
-------------------------------	--------------------------	-------------------------------------	-------------	--

悪性腫瘍または
脊椎転移性疾患

骨粗鬆症性
圧迫骨折

脊椎骨髄炎
または傍脊椎腫瘍

脊柱管狭窄症

強直性脊椎炎
その他の炎症性脊椎障害